

Безопасность на работе: инструментарий для медицинских учреждений в связи со вспышкой COVID-19



Мы здесь для того, чтобы помочь вам.

Вы, медицинские работники, находитесь в беспрецедентной ситуации в связи со вспышкой COVID-19. Вы стремитесь предоставлять высокое качество ухода несмотря на нехватку средств индивидуальной защиты (СИЗ), а также в условиях огромного количества пациентов в критическом состоянии, которым требуется лечение. Тем временем, персонал службы уборки тоже работают на передовой, помогая остановить распространение этого смертельного инфекционного заболевания.

Наша компания, мировой лидер в области профессиональной гигиены, здесь, чтобы помочь вам. Мы здесь, чтобы поддержать вас, предоставляя важную информацию, инструменты и решения, которые помогут вам и вашим пациентам оставаться в безопасности в условиях пандемии. Мы надеемся, что эта информация будет для вас актуальной и полезной.

Спасибо за вашу работу на передовой в это кризисное время. Мы надеемся, что вы и ваши коллеги всегда будут в безопасности.

С уважением,

Том Бергин
Директор по маркетингу, продукты для медицинских учреждений
Essity Professional Hygiene



COVID-19

По мере роста количества пациентов с COVID-19 системы здравоохранения по всему миру испытывают существенные нагрузки. Большинство заболевших COVID-19 имеют слабо выраженные симптомы и выздоравливают. Но поскольку COVID-19 является вирусной инфекцией, есть риск появления у заболевших серьезных симптомов, например, сепсиса, который может привести к серьезному течению заболевания и даже смерти.

В соответствии с установленными правилами гигиены рук регулярная уборка и дезинфекция, а также оптимизация размещения диспенсеров могут снизить распространение вируса, вызывающего COVID-19, в медицинском учреждении и предотвратить сепсис. Этот инструмент содержит материалы, которые помогут вам соблюдать практические рекомендации в вашем медицинском учреждении во время пандемии и в будущем.

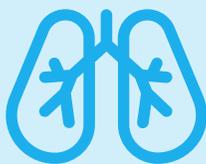


Клинические симптомы COVID-19



Легкое течение заболевания

Такие неспецифические симптомы, как высокая температура, повышенная утомляемость, кашель, боль в мышцах, боль в горле, одышка, заложенность носа или головная боль



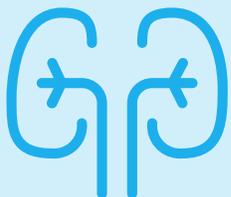
Пневмония

Форма острого респираторного инфекционного заболевания, поражающего легкие



Тяжелая пневмония

Тяжелые случаи пневмонии часто требуют госпитализации



Сепсис

Угрожающая жизни функциональная недостаточность органов



Септический шок

Существенное падение артериального давления, которое приводит к респираторной или сердечной недостаточности, инсульту, недостаточности других органов и смерти

Профилактика сепсиса

Более подробную информацию и материалы о важности гигиены рук и ухода за ранами для уменьшения случаев сепсиса в медицинском учреждении можно получить на странице «Профилактика сепсиса».

[Узнать больше](#)

Гигиена рук

Когда и работающие, и бывшие медицинские работники объединяют усилия для оказания медицинской помощи по мере роста количества пациентов, гигиена рук играет еще большую роль в сдерживании распространения таких инфекционных заболеваний, как COVID-19.

Необходимо использовать дезинфицирующие средства или мыть руки водой с мылом в соответствии с рекомендованным ВОЗ подходом «Пять аспектов гигиены рук». Ключевые ситуации, в которых гигиена рук играет основную роль в условиях вспышки COVID-19:

- до и после контакта с пациентом;
- при контакте с потенциально зараженными материалами;
- до того, как надеть или снять средства индивидуальной защиты (СИЗ).

Если руки грязные на вид, их следует вымыть водой с мылом.

Обязательно везде обеспечить доступ сотрудникам к средствам гигиены рук. Ниже приводятся некоторые материалы, которые помогут донести правила поддержания гигиены рук до сведения новых медицинских сотрудников.



Материалы

Мытье рук
 Как мыть руки Творкой Мыльем с Мыльем в Мыльем
 (См. также: Мыльем с Мыльем в Мыльем)

Мытье рук

[Скачать](#)



Обработка рук дезинфицирующим средством
 Как продезинфицировать руки

Обработка рук дезинфицирующим средством

[Скачать](#)



Обучение по гигиене рук VR Clean Hands

Обучение по гигиене рук VR Clean Hands

[Узнать больше](#)



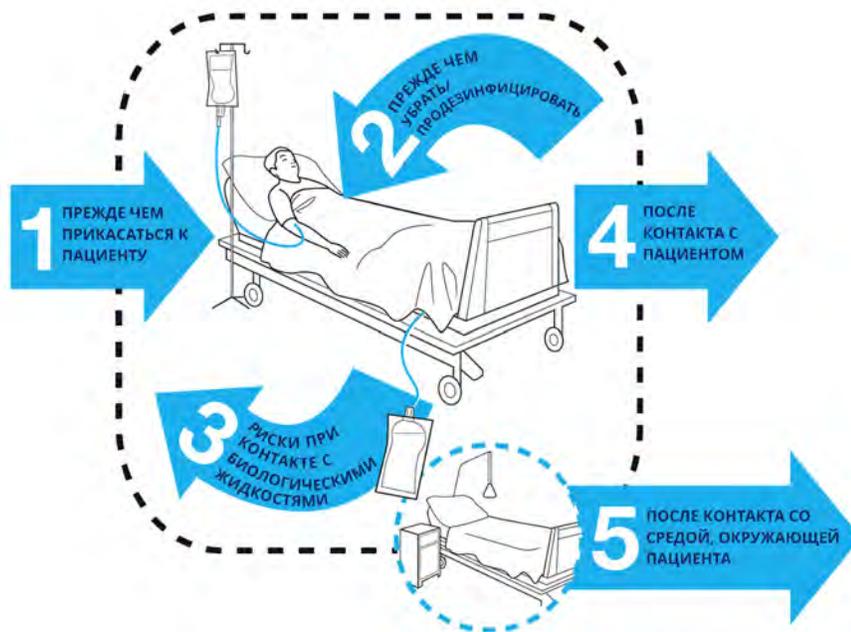
Материалы для создания постеров Tork

Материалы для создания постеров Tork

[Узнать больше](#)



Рекомендации ВОЗ «Пять аспектов гигиены рук» для медицинского персонала



1 Прежде чем прикоснуться к пациенту

Чтобы уменьшить вероятность заражения пациента внутрибольничными бактериями, необходимо позаботиться о гигиене рук, прежде чем прикоснуться к пациенту или войти в зону нахождения пациента. Зона нахождения пациента — это не только сам пациент, но и его непосредственное окружение, включая поверхности, к которым прикасается пациент (например, поручни кровати, инфузионные трубки), а также поверхности, к которым прикасается персонал (например, мониторы, кнопки и клавиши).

2 Прежде чем убрать/продезинфицировать

Прежде чем убрать/продезинфицировать, гигиена рук имеет наиважнейшее значения в профилактике внутрибольничных инфекций (ВБИ). Гигиену рук необходимо соблюдать сразу после прикосновения к поверхности и непосредственно прежде чем войти в критическую зону, где есть риск инфицирования для пациента, или зону, где существуют комбинированные риски.

3 Риски при контакте с биологическими жидкостями

После выполнения любой процедуры, связанной с риском контакта с биологическими жидкостями, необходимо сразу же обеззаразить руки, прежде чем прикоснуться к какой-либо поверхности, даже если вы остаетесь в зоне нахождения пациента. Такие простые действия снижают как риск заражения инфекцией, так и риск переноса бактерий от «зараженного» к «чистому» участку тела пациента.

4 После прикосновения к пациенту

Если вы контактировали с пациентом, прежде чем прикоснуться к какому-либо объекту во внешней среде, необходимо обеззаразить руки, чтобы минимизировать риск распространения инфекции в медицинском учреждении. Такие действия защитят вас, сократив риск переноса инфекций от пациента к вам через руки.

5 После контакта со средой, окружающей пациента

Последний момент касается гигиены рук между контактом с какими-либо поверхностями в зоне нахождения пациента и контактом с какими-либо поверхностями во внешней среде. Это не подразумевает контакт с пациентом. В данном случае гигиена рук важна, так как контакт с окружающими пациента объектами, даже без физического контакта с пациентом, несет риск инфицирования через руки.

Очистка поверхностей

Регулярная очистка и дезинфекция помогают предотвратить распространение вируса, вызывающего COVID-19, поэтому требуется правильное и последовательное выполнение этих процедур, особенно в отношении поверхностей, к которым часто прикасаются. Это:

- надкроватные столики;
- полы;
- перила больничных коек;
- прикроватные столики;
- стулья;
- дверные ручки.

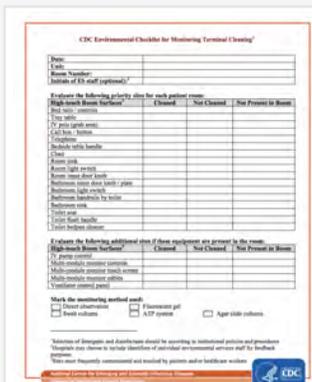
Стирка, обработка столовых и кухонных принадлежностей и утилизация медицинских отходов также должны осуществляться с соблюдением установленных процедур. Персонал, занимающийся уборкой, играет важную роль в предотвращении распространения COVID-19, объединяя усилия, устанавливая приоритеты по областям риска и выполняя рекомендации по очистке и дезинфекции.

При уходе за пациентами с подтвержденным заболеванием и подозрением на COVID-19 следует использовать специально выделенное медицинское оборудование. Другие используемые многоразовые медицинские приборы следует очищать и дезинфицировать в соответствии с инструкциями производителя и правилами медицинского учреждения.

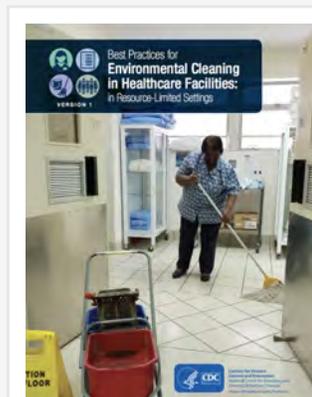
Ниже приводятся некоторые инструменты и руководства, которые помогут вам поддерживать высокие санитарно-гигиенические нормы в вашем медицинском учреждении для предотвращения распространения COVID-19.



Материалы



Контрольный список для борьбы с загрязнениями, составленный Центром по контролю и профилактике заболеваний (CDC) для контроля качества окончательной очистки



Практические рекомендации по уборке медицинских учреждений



Комплексный перечень вопросов для проверки готовности больницы

[Скачать](#)



[Скачать](#)



[Скачать](#)



Выбор места для размещения диспенсера

В связи с возведением все большего количества новых временных больниц или перепрофилирования существующих зданий для лечения пациентов с COVID-19 у нас есть возможность усилить соблюдение гигиены рук, оптимальным образом размещая диспенсеры. Как показывают исследования, оптимизация размещения диспенсеров повышает их использование более чем на 50 %, ¹ и одно только увеличение количества диспенсеров в меньшей степени влияет на их использование, чем правильное расположение диспенсеров в первоначальном количестве. Вот некоторые основополагающие принципы для организации типичных для больниц участков по результатам спонсированного Tork исследования и независимых научных исследований.



Вестибюль больницы

- 1** Многие посетители не моют руки при входе в больницу. Может оказаться весьма полезным предоставление удобного доступа к гигиене рук и информирование о необходимости ее соблюдать.



Стандартная отдельная палата

- 1** Размещение диспенсеров в местах, мимо которых часто ходят, или в таком месте, где часто проводятся медицинские процедуры, способствует большей частоте использования.
- 2** Диспенсеры не должны располагаться в стороне, за другими предметами или там, где их не видно.



Полуотдельная палата

- 1** В помещении такого типа требуется больше одного диспенсера.
- Если размещать диспенсер в знакомом месте, его не придется долго искать. Как показало одно исследование, диспенсеры, расположенные ближе к раковине и у входа в помещение, использовались чаще, чем диспенсеры, находящиеся в дальней части помещения.
- 2**
- 3** Изучите последовательность операций в процессе работы, и вы увидите участки с «высокой пропускной способностью», а также участки, где находятся медицинские работники, когда возникает ситуация, требующая применения одного из 5 аспектов.
- 4** Помимо мест с высокой пропускной способностью, предпримите дополнительные меры и выясните, как медицинские работники перемещаются по палате от пациента к пациенту.



Сестринский пост

- 1** Как показало исследование, в ходе которого выполнялось наблюдение за использованием диспенсеров, те, которые были расположены у сестринского поста, использовались чаще, чем те, которые были размещены на стене за койками пациентов.
- 2** Размещайте диспенсеры в коридорах для применения на ходу.